



Sports et loisirs nautiques ou terrestres • Pédagogie de l'environnement • Événementiel • Pour tous à 15 mn de Lyon.

# Canoë / Kayak / Dragon Boat

## Descriptif

Ces bateaux permettent une grande diversité d'activité, en eau calme et eau vive, que ce soit en loisirs, en fitness ou en compétition.

## Acquisitions

Apprendre à se diriger sur un plan d'eau calme, dans des conditions de sécurité optimum, sans navigation à moteur.

## Équipement conseillé

Selon la météo : chaussures fermées (baskets), vêtements moulants, coupe-vents, casquettes...

## Tranche d'âges

Pour tous dès 10 ans (possible dès 8 ans après le test de natation)

## Déroulement

<b>Enfants et adultes débutants</b>	Apprenez les bases en toute sécurité, découvrez l'activité avant d'acquérir l'autonomie nécessaire à la pratique en club.	Stage été Séances découverte
	Des séances d'initiation pour un accès direct au club.	Club pagaie
<b>Confirmé</b>	Vous avez effectué une séance découverte et souhaitez pratiquer toute l'année	Club pagaie

## Contact et encadrement

Accueil Grand Parc, 04 78 80 56 20, [accueil@grand-parc.fr](mailto:accueil@grand-parc.fr)  
Eric Danneyrolles, 06 07 70 16 47, [danneylles@grand-parc.fr](mailto:danneylles@grand-parc.fr).

## Toutes nos formules

<b>Séances découvertes</b>	La séance découverte de 2h vous permet de découvrir l'activité, l'ambiance, et vous apporte les bases techniques en vue d'une pratique régulière.	Tarif : <b>10 €*</b> *remboursement sur votre futur inscription pour une inscription dans les 10 jours.	Sur réservation.
<b>Cours particulier</b>	Apprenez le kayak à 1 ou à 2 avec un moniteur et progressez plus rapidement.	1 personne : <b>52 €</b> 2 personnes : <b>68 €</b>	Sur réservation.
<b>Cours collectif découverte</b>	Séance encadrée pour vos événements (sortie famille, mariage...).	Groupe de 5 à 12 personnes. 2h : <b>17 € / personne</b> <b>Sur réservation</b>	
<b>Location de matériel</b>	Pour pratiquer en autonomie son activité.	Voir fiche location de matériel pour les tarifs	Du 1 <sup>er</sup> mai au 30 septembre : Semaine : 15h30 - 20h. Samedi, dimanche et jours fériés : 13h - 20h. (dernière location 19h au plus tard)
<b>Cycle découverte et perfectionnement</b>	Choisissez un cocktail d'activités pagaie ou l'activité kayak de mer	3 séances : <b>51 €</b>	Voir calendrier cycles 2011

# Canoë / Kayak / Dragon Boat

## Le Club pagaie\*

\*Club affilié avec la FFCK

Plusieurs types de pratique vous sont proposées (en loisir et en compétition) : pirogue polynésienne, canoë et kayak slalom, descente, randonnée...

<b>Adultes autonomes</b>	<b>1<sup>er</sup> mai - 30 septembre</b> Du lundi au samedi de 9h à 21h Dimanche et jours fériés de 9h à 20h	<b>1<sup>er</sup> octobre - 30 avril</b> Du lundi au samedi de 9h à 19h30 Dimanche et jours fériés de 10h à 18h30
--------------------------	--	---

Séance	Public	Objectif	Horaires
<b>Lundi</b>	Tous	Esquimautage en piscine (Jean Gelet-Vaulx-en-Velin)	de 19h45 à 20h45
<b>Mardi</b>	Tous	Canoë ou Kayak Découverte et perfectionnement	de 18h à 20h
<b>Mercredi</b>	Jeunes	Ecole de pagaie/entraînement	de 13h30 à 16h
<b>Jeudi</b>	Tous	Pirogue, Bateau Dragon	de 18h à 20h
<b>Samedi</b>	Adultes	Canoë ou Kayak Découverte et perfectionnement	de 10h à 12h
	Tous	Ecole de pagaie Entraînement	de 13h30 à 16h

### Tarifs 2011-2012

Abonnement Club	Période Septembre 2011 à Décembre 2012
<b>Plein tarif adulte</b>	<b>215 €</b>
<b>Tarif jeune (1)</b>	<b>135 €</b>
<b>Personne supplémentaire</b> Entrée Espace Multisports hors activité (2)	<b>conjoint : 71 €</b> <b>famille : 100 €</b>

(1) Jeunes de 7 à 18 ans.

(2) Abonnement complémentaire familial sans activité (aux mêmes dates que l'abonnement au Club Multisports) : 1 personne = 71 € ; 2 à 4 personnes = 100 €.

### Inscription au Club

**Rappel** : Munissez-vous de deux chèques, d'un certificat médical et, pour les mineurs, d'une autorisation parentale ou du tuteur légal de l'enfant et d'une attestation de natation de 25 mètres.

### Les avantages du Club

150 séances encadrées sur le lac ou en rivière, stages pendant les vacances scolaires.

De nombreuses animations pour tous et l'accès aux activités de la FFCK : eau calme, eau vive, randonnée, compétition...

Le prêt du matériel : canoë, kayak, pirogue, petit matériel.

Un permanent professionnel diplômé d'état (BEES).

L'accès annuel à l'Espace Multisports, à la plage privée, aux vestiaires, au matériel d'aviron et aux séances encadrées.

De nombreuses animations pour toutes les motivations : tournois, sortie restaurant, ski, barbecue...

Un Club House pour des moments de convivialité.

La carte canoë (licence FFCK)

L'inscription privilégiée de votre conjoint et de vos enfants.

Réduction de 30% sur la location du matériel nautique et terrestre.