

Rand'o Givrée

Dimanche 7 février 2010 9h30 - 15h

Manifestation originale alliant
randonnée et orientation

Grand Parc
Miribel Jonage
A 10 km de Lyon
Rocade Est
(sortie n°5)

www.grand-parc.fr
Tél. 04 78 80 56 20

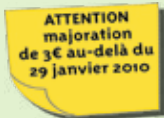
Montagne Passion
CLUB des
SPORTS de MONTAGNE
de RILLIEUX

grand parc
miribel jonage



RHÔNE
DÉPARTEMENT

Bulletin d'inscription



Formule(s) choisie(s)

- Individuel Famille (parents et enfants mineurs) Licencié FFCO / FFRP (1)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Téléphone _____ E-mail _____

- Oui, je souhaite recevoir des infos sur l'actualité et les événements du Grand Parc.

Participant(s)

Nom	Prénom	Né(e) le	Sexe	Circuit(s)			
				C	M	L	T
		___ / ___ / ___					
		___ / ___ / ___					
		___ / ___ / ___					
		___ / ___ / ___					
		___ / ___ / ___					

Circuits : C (Court, 6 km / 1h30), M (Moyen, 10 km / 2h30), L (Long, 14 km / 3h30), T (Technique, 11 km)

Frais de participation

- Famille (2) 25 € x ___ = ___ € Adulte non licencié (3) 11 € x ___ = ___ €
(parents et enfants mineurs sur un même circuit)
- Adulte licencié FFCO/ FFRP 8 € x ___ = ___ € Jeune (né en 1992 et après) 5 € x ___ = ___ €

Total = ___ €

Attention majoration de 3 € au-delà du 29 janvier 2010 et pour les inscriptions sur place le 7 février 2010

En cadeau pour toute inscription avant le 29/01/10*

Une descente en tyrolienne d'une valeur de 8 € (Entrée base de loisirs comprise).

**offre valable sur les créneaux horaires d'accès au grand public entre les mois de juin et juillet 2010. 1 descente par personne inscrite. Equipements accessibles sous conditions.*

Plus de renseignements et réservation à l'Accueil du Grand Parc au 04 78 80 56 20.

Autorisation parentale pour les mineurs de +12 ans en autonomie

Je soussigné, _____, autorise mes enfants _____
_____ à participer à la Rand'O Givrée 2010.

Règlement

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (voir page 4) et l'accepte dans son intégralité.

Signature

(pour les mineurs, signature des parents ou du représentant légal obligatoire)

Ce formulaire est à adresser avec votre règlement par chèque à l'ordre du CSMR à l'adresse suivante :

Grand Parc Miribel Jonage • Rand'O Givrée 2010 • Chemin de la Bletta • 69120 Vaulx-en-Velin

(1) Pour les licenciés FFCO ou FFRP, joindre une copie de la licence.

(2) (3) Assurance journalière incluse : 7,5 € / famille, 2,5 € / adulte non licencié

Rand'O Givrée

Dimanche 7 février 2010

(Re)Découvrez le Grand Parc Miribel Jonage en participant à la seconde édition de la Rand'O Givrée, manifestation originale alliant randonnée et orientation !

Chaque participant se voit remettre le jour J une carte aux normes de la Fédération Française de Course d'Orientation (carte conservée par le participant après l'événement).

Les points de passage obligatoire sont représentés par des ronds rouges. Sur le terrain, chaque point de passage est matérialisé par une balise orange et blanche munie d'une pince de poinçonnage avec laquelle vous perforez votre carton de contrôle.



Vous devez vous rendre à chaque point de passage dans l'ordre défini par les organisateurs. Pour cela, vous choisissez l'itinéraire qui vous semble le plus intéressant et décidez de votre rythme de progression. Le parcours n'est pas chronométré. Il n'y a pas de classement.

Parcours

Quatre circuits sont proposés. Trois sont accessibles à tous (6, 10 et 14 km). Un quatrième plus technique (11 km) est destiné aux participants ayant déjà pratiqué l'orientation.



Ravitaillement

Attention, aucun ravitaillement n'est prévu sur le parcours. Chaque randonneur devra prévoir de quoi reprendre des forces et se désaltérer.

A l'arrivée

Boissons chaudes offertes.
Buvette.

Point de rendez-vous / Horaires

Accueil du Grand Parc Miribel Jonage.
Départs libres entre 9h30 et 11h.
Fermeture des circuits à 15h00.

Le même jour...

Marché Bio 9h - 13h

Profitez du marché bio mensuel devant l'accueil du parc pour découvrir les producteurs de la région (pain, chocolat, fromage, charcuterie, légumes, fruits...)



Rand'O Givrée

Accès au Grand Parc Miribel Jonage

En vélo, piste cyclable reliant Lyon-Gerland au Grand Parc via La Doua et Croix Luizet.

En voiture, Rocade Est sortie 5
ou Autoroute A42 sortie 4



Règlement

La randonnée est ouverte à tous. Les mineurs de plus de 12 ans peuvent participer en autonomie sous réserve de fournir une autorisation parentale.

Pour éviter de déclencher les secours inutilement, tous les participants, même en cas d'abandon, doivent remettre le carton de contrôle aux organisateurs sur la ligne d'arrivée.

Chaque participant s'engage à respecter le site sur lequel il évoluera. Toute traversée de champs cultivés, toute détérioration de clôture, tout abandon de déchets sont strictement interdits.

Les organisateurs pourront exploiter les images (vidéo et photo) prises lors de cet événement sans aucune contrepartie. Ces images pourront être utilisées sur tout type de supports pour la promotion des prochaines éditions ainsi que pour celle du Grand Parc et du CSMR pour une durée de 3 ans.

Organisateurs 2010

Cet événement est organisé par le Grand Parc Miribel Jonage et le Club des Sports de Montagne de Rillieux.



grand parc
miribel jonage

Chemin de la Bletta 69120
Vaulx-en-Velin FRANCE
Tél. 04 78 80 56 20
Fax 04 78 80 23 62
www.grand-parc.fr